



Общество с ограниченной ответственностью
"Региональный институт постдипломного образования"
445037, Самарская область, г Тольятти, Новый проезд, д. 8
Тел: +7 993 250 08 08, e-mail: Office@ripodpo.ru

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы профессиональной переподготовки
«Тренер-преподаватель по плаванию. Организационно-методическая деятельность и проведение групповых и индивидуальных занятий по плаванию (квалификация - Тренер-преподаватель по плаванию)»

Цель – совершенствование профессиональных компетенций слушателей в области применения методики преподавания плавания

Категория слушателей – лица, имеющие высшее образование (непрофильное) или среднее профессиональное образование (непрофильное) и дополнительное профессиональное образование в области физической культуры и спорта. Специалисты системы образования, педагоги по физической культуре, тренеры

Срок обучения - 540 часов

Форма обучения - с применением дистанционных образовательных технологий

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	ПЗ	
1	Нормативно-правовые основы деятельности тренера-преподавателя в сфере физической культуры и спорта	18	18	-	Зачет
2	Теория и методика физической культуры	30	30	-	Зачет
3	Биомеханика физических упражнений. Спортивная гигиена	36	36	-	Зачет
4	Организация эффективного отбора спортсменов. Подготовка к соревновательному процессу	36	36	-	Зачет
5	Комплексная организация тренировочного процесса	48	48	-	Зачет
6	Технологии и методики обучения базовым (циклическим) видам спорта	48	48	-	Зачет
7	Основы и способы оказания первой помощи	24	24	-	Зачет
8	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	36	36	-	Зачет
9	Основы техники плавания. Техника спортивного плавания	66	54	12	Зачет
10	Планирование и организация тренировочных занятий по плаванию	54	42	12	Зачет
11	Средства и методы обучения технике спортивного плавания	42	36	6	Зачет
12	Соревновательная деятельность пловцов. Тактическая подготовка пловцов	42	30	12	Зачет
13	Методика построения многолетней подготовки высококвалифицированных пловцов	54	42	12	Зачет
	Итоговая аттестация	6	-	6	Экзамен
	Итого	540	480	60	

Режим занятий – определяется совместно с заказчиком (не менее 6 часов в день)



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «РИПО»

Овченков В.Г.

04.08.2025