



Общество с ограниченной ответственностью
"Региональный институт постдипломного образования"
445037, Самарская область, г Тольятти, Новый проезд, д. 8
Тел: +7 993 250 08 08, e-mail: Office@ripodpo.ru

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы профессиональной переподготовки
**«Спортивная подготовка занимающихся по виду спорта (группе спортивных дисциплин)
с присвоением квалификации «Тренер по виду спорта (группе спортивных дисциплин)»»**

Цель – систематизация и углубление профессиональных знаний, умений, навыков, освоение новых знаний и методик. Руководство спортсменами и спортивными командами, формирование, развитие и поддержание их спортивного потенциала для достижения спортивных результатов

Категория слушателей – Среднее профессиональное образование – программы подготовки и обучению специалистов среднего звена в области физической культуры и спорта или высшее образование в области физической культуры и спорта или педагогики с направленностью «физическая культура» или Высшее образование (непрофильное) – бакалавриат и ДПО ПП по методике обучения по виду спорта (группе спортивных дисциплин) либо наличие подтвержденной квалификационной категории тренера не ниже первой

Срок обучения - 432 часов

Форма обучения - заочная, с применением дистанционных образовательных технологий

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	ПЗ	
1	Возрастная морфология и динамическая анатомия	24	24	-	Зачет
2	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	18	18	-	Зачет
3	Основы биомеханики	24	24	-	Зачет
4	Педагогика физической культуры и спорта	30	30	-	Зачет
5	Психология физического воспитания и спорта	30	30	-	Зачет
6	Теория и методика физической культуры и спорта	24	24	-	Зачет
7	Информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	18	18	-	Зачет
8	Теория и методика спортивной тренировки в виде спорта	36	36	-	Зачет
9	Планирование, учет и анализ результатов спортивной подготовки, занимающихся по виду спорта	42	42	-	Зачет
10	Проведение тренировочных занятий с занимающимися по виду спорта (группе спортивных дисциплин)	72	72	-	Зачет
11	Координация соревновательной деятельности занимающихся	54	54	-	Зачет
12	Оказание консультационной поддержки занимающимся по видам спорта	30	30	-	Зачет
13	Правила, виды, алгоритмы оказания первой помощи до оказания медицинской помощи	24	24	-	Зачет
	Итоговая аттестация	6	-	6	Экзамен
	Итого	432	426	6	

Режим занятий – определяется совместно с заказчиком (не менее 6 часов в день)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «РИПО»

Овченков В.Г.

04.08.2025

