



Общество с ограниченной ответственностью
"Региональный институт постдипломного образования"
445037, Самарская область, г Тольятти, Новый проезд, д. 8
Тел: +7 993 250 08 08, e-mail: Office@ripodpo.ru

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы профессиональной переподготовки
«Спортивная подготовка занимающихся по баскетболу»

(квалификация - Тренер по баскетболу)

Цель – формирование компетенций, необходимых для решения задач нового вида профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта, приобретение знаний, необходимых для комфортных, эффективных и безопасных занятий

Категория слушателей - лица с высшим и (или) средним профессиональным образованием

Срок обучения – 520 часов

Форма обучения - с применением дистанционных образовательных технологий

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	ПЗ	
1	Теория и методика физической культуры	24	24	-	Зачет
2	Биомеханика физических упражнений. Спортивная гигиена	36	36	-	Зачет
3	Организация эффективного отбора спортсменов. Подготовка к соревновательному процессу	36	36	-	Зачет
4	Комплексная организация тренировочного процесса	36	36	-	Зачет
5	Технологии и методики обучения базовым (циклическим) видам спорта	36	36	-	Зачет
6	Технологии и методики обучения базовым (ациклическим) видам спорта	36	36	-	Зачет
7	Основы и способы оказания первой помощи	36	36	-	Зачет
8	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	22	22	-	Зачет
9	Использование основных принципов, средств и методов при обучении баскетболу	30	30	-	Зачет
10	Тренировочные нагрузки баскетболистов	12	12	-	Зачет
11	Методики тренировки и различные типы подготовки	18	12	6	Зачет
12	Организация тренировок и тренировки юных спортсменов	24	12	12	Зачет
13	Совершенствование технических приемов	30	18	12	Зачет
14	Техника нападения и техника обороны	18	12	6	Зачет
15	Психологическая подготовка баскетболистов	30	24	6	Зачет
16	Контроль соревновательной деятельности, физического состояния и нагрузок	30	24	6	Зачет
17	Планирование спортивной тренировки	30	18	12	Зачет
18	Управление процессом спортивного совершенствования баскетболистов	24	18	6	Зачет
19	Современные правила игры в баскетбол	6	6	6	Зачет
	Итоговая аттестация	6	-	6	Экзамен
	Итого	520	442	78	

Режим занятий – определяется совместно с заказчиком (не менее 6 часов в день)

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «РИПО»

Овченков В.Г.

04.08.2025

