



Общество с ограниченной ответственностью
"Региональный институт постдипломного образования"
445037, Самарская область, г Тольятти, Новый проезд, д. 8
Тел: +7 993 250 08 08, e-mail: Office@ripodpo.ru

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы профессиональной переподготовки
«Подготовка и проведение с занимающимися занятиями по обучению плаванию»
(Квалификация – Инструктор по плаванию)

Цель – овладение теорией и практикой, совершенствование знаний и умений по программе, для осуществления профессиональной деятельности в качестве инструктора по плаванию

Категория слушателей – Среднее общее образование и профессиональное обучение - программы профессиональной подготовки по профессиям рабочих, должностям служащих.

Среднее профессиональное образование - программы подготовки специалистов среднего звена в области физической культуры и спорта или педагогики по специальности физическая культура или

Среднее профессиональное образование (непрофильное) - программы подготовки специалистов среднего звена и ДПО ПП по направлению профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта

Срок обучения – 270 часов

Форма обучения - с применением дистанционных образовательных технологий

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	ПЗ	
1	Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта	12	12	-	Зачет
2	Нормативно-правовые основы деятельности инструктора по плаванию	12	12	-	Зачет
3	Педагогика	24	24	-	Зачет
4	Биомеханика физических упражнений. Спортивная гигиена	18	18	-	Зачет
5	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	12	12	-	Зачет
6	Составление плана занятий по обучению плаванию	18	18	-	Зачет
7	Показания и противопоказания к занятиям по обучению плаванию	12	12	-	Зачет
8	Система классифицирующих показателей для оценки физической подготовленности занимающихся	12	12	-	Зачет
9	Гигиенические требования и нормы, предъявляемые к занятиям физической культурой на воде	12	12	-	Зачет
10	Требования к содержанию и организации инструктажей для занимающихся при проведении занятий на акватории	12	12	-	Зачет
11	Правила эксплуатации спортивного оборудования, инвентаря и экипировки для занятий на акватории	18	18	-	Зачет
12	Правила безопасного поведения при занятиях на акватории	18	18	-	Зачет
13	Теория и методика обучения плаванию. Типовые приемы, методы и средства обучения плаванию	24	24	-	Зачет
14	Техники спортивного плавания, погружения в воду, старта, поворота	36	36	-	Зачет
15	Основы и способы оказания первой помощи	12	12	-	Зачет
16	Требования охраны труда	12	12	-	Зачет
	Итоговая аттестация	6	-	6	Экзамен
	Итого	270	264	6	

Режим занятий – определяется совместно с заказчиком (не менее 6 часов в день)



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «РИПО»

Овченков В.Г.

04.08.2025