



Общество с ограниченной ответственностью
"Региональный институт постдипломного образования"
445037, Самарская область, г Тольятти, Новый проезд, д. 8
Тел: +7 993 250 08 08, e-mail: Office@ripodpo.ru

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы профессиональной
переподготовки

«Подготовка и проведение мероприятий по выполнению населением нормативов испытаний (тестов) с присвоением квалификации «Инструктор по спорту, инструктор по физической подготовке»»

Цель – организация и реализация инструкторско-методической деятельности в области физической подготовки, физического развития, физического воспитания и спортивной подготовки физических лиц.

Категория слушателей – Среднее профессиональное образование по программам подготовки специалистов среднего звена в области физической культуры и спорта или педагогики по специальности физическая культура или среднее профессиональное образование (непрофильное) – программы подготовки специалистов среднего звена и дополнительное профессиональное образование - профессиональная переподготовка по направлению профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта.

Срок обучения - 252 часа

Форма обучения - заочная, с применением дистанционных образовательных технологий

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	ПЗ	
1	Возрастная морфология и динамическая анатомия	24	24	-	Зачет
2	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	24	24	-	Зачет
3	Основы оказания первой помощи до оказания медицинской помощи	24	24	-	Зачет
4	Педагогика физической культуры и спорта	24	24	-	Зачет
5	Основы антидопингового обеспечения	18	18	-	Зачет
6	Информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	18	18	-	Зачет
7	Методика организации и проведения мероприятий по выполнению населением нормативов испытаний (тестов)	36	30	6	Зачет
8	Проведение занятий, мероприятий по физической подготовке занимающихся к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"	36	30	6	Зачет
9	Выполнение с занимающимися занятий по виду спорта (спортивной дисциплине) без цели их участия в официальных спортивных соревнованиях	42	30	12	Зачет
	Итоговая аттестация	6	-	6	Экзамен
	Итого	252	222	30	

Режим занятий – определяется совместно с заказчиком (не менее 6 часов в день)



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «РИПО»

Овченков В.Г.

04.08.2025