



Общество с ограниченной ответственностью
"Региональный институт постдипломного образования"
445037, Самарская область, г Тольятти, Новый проезд, д. 8
Тел: +7 993 250 08 08, e-mail: Office@ripodpo.ru

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы профессиональной
переподготовки

«Подготовка занимающихся на этапах спортивно-оздоровительном и начальной подготовки с присвоением квалификации «Тренер по начальной подготовке»»

Цель – Формирование, развитие и поддержание спортивного потенциала спортсменов и физических лиц, проходящих спортивную подготовку, для достижения ими спортивных результатов.

Категория слушателей – Среднее профессиональное образование - программы подготовки специалистов среднего звена в области физической культуры и спорта или Среднее профессиональное образование (непрофильное) и дополнительное профессиональное образование - по методике обучения базовым видам спорта либо наличие подтвержденной квалификационной категории тренера или тренера-преподавателя

Срок обучения - 432 часов

Форма обучения - заочная, с применением дистанционных образовательных технологий

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	СРС	
1	Возрастная морфология и динамическая анатомия	24	24	-	Зачет
2	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	24	24	-	Зачет
3	Основы биомеханики	24	24	-	Зачет
4	Педагогика физической культуры и спорта	24	24	-	Зачет
5	Психология физического воспитания и спорта	24	24	-	Зачет
6	Теория и методика физической культуры и спорта	54	54	-	Зачет
7	Информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	36	36	-	Зачет
8	Теория и методика обучения легкой атлетике	54	54	-	Зачет
9	Теория и методика обучения плаванию	36	36	-	Зачет
10	Теория и методика обучения спортивным играм	54	54	-	Зачет
11	Теория и методика обучения подвижным играм	36	36	-	Зачет
12	Теория и методика обучения гимнастике	36	36	-	Зачет
	Итоговая аттестация	6	-	6	Экзамен
	Итого	432	426	6	

Режим занятий – определяется совместно с заказчиком (не менее 6 часов в день)

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «РИПО»

Овченков В.Г.

04.08.2025

