



Общество с ограниченной ответственностью
"Региональный институт постдипломного образования"
445037, Самарская область, г Тольятти, Новый проезд, д. 8
Тел: +7 993 250 08 08, e-mail: Office@ripodpo.ru

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы профессиональной переподготовки
«Педагогика и методика преподавания физической культуры и спорта»
(квалификация - Преподаватель физической культуры и спорта)

Цель – совершенствование профессиональных компетенций слушателей в области применения методики преподавания физической культуры в образовательных учреждениях высшего и среднего профессионального образования в соответствии с ФГОС

Категория слушателей – лица, имеющие высшее образование (непрофильное) или среднее профессиональное образование (непрофильное) и дополнительное профессиональное образование в области физической культуры и спорта. Специалисты системы образования, педагоги по физической культуре, тренеры

Срок обучения - 540 часов

Форма обучения - с применением дистанционных образовательных технологий

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	ПЗ	
1	Нормативно-правовые основы деятельности тренера-преподавателя в сфере физической культуры и спорта	18	18	-	Зачет
2	Государственная политика в сфере физической культуры и спорта. Система физической культуры и спорта в Российской Федерации. Основные направления развития системы подготовки спортивного резерва	18	18	-	Зачет
3	Педагогика и психология физической культуры	42	42	-	Зачет
4	Гигиенические основы физической культуры и спорта. Личная гигиена. Рациональное питание	42	42	-	Зачет
5	Теория и методика физической культуры	42	42	-	Зачет
6	Физическое воспитание в системе образовательных учреждений (обучающихся образовательных учреждений, студентов)	42	42	-	Зачет
7	Цель, задачи, средства, методы и основные принципы спортивной подготовки	36	36	-	Зачет
8	Биомеханика движения	30	30	-	Зачет
9	Менеджмент и экономика физической культуры и спорта	42	42	-	Зачет
10	Педагогические технологии и структура занятия по физической культуре в профессиональном образовании	54	42	12	Зачет
11	Основы адаптивной физической культуры	42	36	6	Зачет
12	Инновационная деятельность тренера и тренера-преподавателя	18	18	-	Зачет
13	Физическая и спортивная подготовка студентов	54	42	12	Зачет
14	Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов	54	42	12	Зачет
	Итоговая аттестация	6	-	6	Экзамен
	Итого	540	492	48	

Режим занятий – определяется совместно с заказчиком (не менее 6 часов в день)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «РИПО»

Овченков В.Г.

04.08.2025

