



Общество с ограниченной ответственностью
"Региональный институт постдипломного образования"
445037, Самарская область, г Тольятти, Новый проезд, д. 8
Тел: +7 993 250 08 08, e-mail: Office@ripodpo.ru

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации
«Организация тренерской деятельности по физической культуре и спорту»

Цель – формирование у слушателей общекультурных и профессиональных компетенций, необходимых для осуществления профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта.
Категория слушателей – тренеры, преподаватели, специалисты в области физической культуры и спорта.

Срок обучения – 36 часа

Форма обучения - с применением дистанционных образовательных технологий

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	СРС	
1	Нормативно-правовые основы деятельности в сфере физической культуры и спорта	2	2	-	-
2	Педагогика физической культуры и спорта	4	4	-	-
3	Физиология и первая медицинская помощь	4	4	-	-
4	Гигиенические основы физической культуры и спорта	2	2	-	-
5	Спортивная психология	2	2	-	-
6	Методика преподавания физической культуры	4	4	-	-
7	Теория и методика спортивной тренировки в избранном виде спорта	4	4	-	-
8	Основы построения процесса спортивной подготовки	4	4	-	-
9	Планирование и организация учебно-тренировочного процесса	4	4	-	-
10	Осуществление учебно-тренировочного процесса и спортивная подготовка спортсмена	4	4	-	-
	Итоговая аттестация	2	-	2	Зачет
	Итого	36	34	2	

Режим занятий – определяется совместно с заказчиком (не менее 6 часов в день)



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «РИПО»

Овченков В.Г.

04.08.2025