



Общество с ограниченной ответственностью
"Региональный институт постдипломного образования"
445037, Самарская область, г Тольятти, Новый проезд, д. 8
Тел: +7 993 250 08 08, e-mail: Office@ripodpo.ru

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы профессиональной переподготовки

«Организация работы фитнес-тренера»

(квалификация – Фитнес-тренер)

Цель – развить у учащихся профессиональную компетентность, нужную для ведения инновационной профессиональной деятельности, заключающейся в организации и осуществлении физкультурно-оздоровительных уроков и мероприятий с целью удовлетворения нужд обучающихся в развитии, поддержании и улучшении здоровья, получения спортивных достижений с профилем подготовки «Физическая культура» с целью получения квалификации «Фитнес-тренер».

Категория слушателей – тренеры, преподаватели и специалисты по физической культуре и спорту.
Уровень образования: среднее профессиональное образование, высшее образование

Срок обучения - 600 часов

Форма обучения - заочная, с применением дистанционных образовательных технологий

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	ПЗ	
1	Правовые основы деятельности в сфере физической культуры и спорта	18	18	-	Зачет
2	Введение в возрастную психологию	30	30	-	Зачет
3	Педагогика физической культуры и спорта	36	36	-	Зачет
4	Спортивная психология	36	36	-	Зачет
5	Основы анатомии человека	36	36	-	Зачет
6	Основы физиологии человека	36	36	-	Зачет
7	Основы валеологии	36	36	-	Зачет
8	Основы биомеханики	36	36	-	Зачет
9	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	36	36	-	Зачет
10	Теория и методика фитнес-тренировки	72	60	12	Зачет
11	Организация основных видов фитнес-тренировок	90	72	12	Зачет
12	Консультирование при реализации индивидуальных программ по фитнесу	60	54	6	Зачет
13	Спортивный менеджмент	36	36	-	Зачет
14	Маркетинг фитнес-услуг	36	36	-	Зачет
	Итоговая аттестация	6	-	6	Экзамен
	Итого	600	564	36	

Режим занятий – определяется совместно с заказчиком (не менее 6 часов в день)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «РИПО»

Овченков В.Г.

04.08.2025

