



Общество с ограниченной ответственностью
"Региональный институт постдипломного образования"
445037, Самарская область, г Тольятти, Новый проезд, д. 8
Тел: +7 993 250 08 08, e-mail: Office@ripodpo.ru

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации

«Организация деятельности тренера-преподавателя по плаванию»

Цель – совершенствование профессиональных компетенций тренера по плаванию в осуществлении тренировочного процесса.

Категория слушателей – Высшее образование (непрофильное) и ДПО ПП по направлению профессиональной деятельности в области физической культуры, спорта, включая антидопинговое обеспечение либо наличие подтвержденной квалификационной категории тренера или тренера-преподавателя.

Срок обучения –144 часа

Форма обучения - с применением дистанционных образовательных технологий

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	ПЗ	
1	Квалификационные требования к тренеру-преподавателю	24	24	-	-
1.1	Основы профессиональной деятельности тренера-преподавателя	8	8	-	-
1.2	Нормативные документы и стандарты в плавании	8	8	-	-
1.3	Этические нормы и профессиональная ответственность	8	8	-	-
2	Педагогика и психология физической культуры и спорта	24	24	-	-
2.1	Психологические аспекты подготовки пловцов	8	8	-	-
2.2	Методы мотивации и поддержки спортсменов	8	8	-	-
2.3	Педагогические подходы в обучении и тренировочном процессе	8	8	-	-
3	Организация и осуществление образовательной, тренировочной, методической деятельности тренера-преподавателя по плаванию	28	20	8	-
3.1	Разработка и реализация тренировочных программ	8	8	-	-
3.2	Применение современных технологий и методик	10	6	4	-
3.3	Методика проведения тренировок и занятий	10	6	4	-
4	Управление состязательной деятельностью спортсменов для достижения спортивных результатов	30	24	6	
4.1	Дистанционный анализ и корректировка техники плавания	8	8	-	-
4.2	Оценка и анализ результатов соревнований	10	10	-	-
4.3	Подготовка спортсменов к турнирам и чемпионатам	12	6	6	-
5	Гидродинамика и эффективность в плавании	36	24	12	-
5.1	Изучение принципов гидродинамики и их влияние на скорость и эффективность плавания	12	12	-	-
5.2	Понимание роли техники гребка, положения тела и дыхания для достижения максимальной скорости и минимального сопротивления	12	6	6	-
5.3	Разработка индивидуальных программ тренировок, учитывающих особенности физической подготовки и цели каждого спортсмена	12	6	6	-
	Итоговая аттестация	2	-	2	Зачет
	Итого	144	110	34	

Режим занятий – определяется совместно с заказчиком (не менее 6 часов в день)

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «РИПО»

Овченков В.Г.

04.08.2025

