



Общество с ограниченной ответственностью
"Региональный институт постдипломного образования"
445037, Самарская область, г Тольятти, Новый проезд, д. 8
Тел: +7 993 250 08 08, e-mail: Office@ripodpo.ru

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы профессиональной переподготовки
«Организация групповых и индивидуальных занятий по адаптивной физической культуре с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья»

(Квалификация – Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту)

Цель – овладение теорией и практикой, совершенствование знаний и умений по программе, для осуществления профессиональной деятельности в качестве инструктора-методиста по АФК

Категория слушателей – Среднее профессиональное образование - программы подготовки специалистов среднего звена в области адаптивной физической культуры или адаптивного спорта или Среднее профессиональное образование (непрофильное) и дополнительное профессиональное образование в области адаптивной физической культуры или адаптивного спорта

Срок обучения – 720 часов

Форма обучения - с применением дистанционных образовательных технологий

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	ПЗ	
1	Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта	18	18	-	Зачет
2	Нормативно-правовые основы деятельности инструктора-методиста по адаптивной физической культуре	18	18	-	Зачет
3	Педагогика	30	30	-	Зачет
4	Биомеханика физических упражнений. Спортивная гигиена	30	30	-	Зачет
5	Специальная (коррекционная) педагогика	30	30	-	Зачет
6	Специальная психология	30	30	-	Зачет
7	Основы и способы оказания первой помощи	36	36	-	Зачет
8	Теория адаптивной физической культуры	48	48	-	Зачет
9	Методологические основы адаптивной физической культуры	42	36	6	Зачет
10	Обучение в адаптивной физической культуре	72	60	12	Зачет
11	Развитие физических способностей в адаптивной физической культуре	90	72	18	Зачет
12	Частные методики адаптивной физической культуры	54	42	12	Зачет
13	Врачебно-педагогический контроль в АФК. Противопоказания для занятий АФК	72	54	18	Зачет
14	Содержание занятий по адаптивному физическому воспитанию в разных возрастных группах	72	54	18	Зачет
15	Основы физической реабилитации	72	60	12	Зачет
	Итоговая аттестация	6	-	6	Экзамен
	Итого	720	618	102	

Режим занятий – определяется совместно с заказчиком (не менее 6 часов в день)

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «РИПО»

Овченков В.Г.

04.08.2025

