



Общество с ограниченной ответственностью
"Региональный институт постдипломного образования"
445037, Самарская область, г Тольятти, Новый проезд, д. 8
Тел: +7 993 250 08 08, e-mail: Office@ripodpo.ru

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы профессиональной
переподготовки

«Организационно-методическое обеспечение деятельности в области физической культуры и спорта в образовательных организациях»
(квалификация – инструктор-методист спортивной школы или др. в соответствии с профессиональным стандартом 05.005)

Цель - овладение знаниями, практическими умениями и навыками, позволяющими самостоятельно работать по специальности «Инструктор-методист спортивной школы»

Категория слушателей - лица, имеющие высшее или среднее профессиональное образование

Срок обучения - 540 часов

Форма обучения - с применением дистанционных образовательных технологий

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	ПЗ	
1	Нормативно-правовые основы деятельности инструктора-методиста	12	12	-	Зачет
2	Основы педагогики	48	48	-	Зачет
3	Общая психология	48	48	-	Зачет
4	Биомеханика физических упражнений. Спортивная гигиена	48	42	6	Зачет
5	Психология развития и возрастная психология	30	24	6	Зачет
6	Теория и методика физического воспитания в образовательных учреждениях физкультурно-спортивной направленности	42	36	6	Зачет
7	Организационное и методическое обеспечение учебных предметов в учреждении физкультурно-спортивной направленности	48	42	6	Зачет
8	Организация физкультурно-оздоровительной деятельности в разных возрастных группах	48	36	12	Зачет
9	Спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа с учащимися в физкультурно-спортивных организациях	48	36	12	Зачет
10	Информационно-коммуникационные технологии в физической культуре и спорте	36	30	6	Зачет
11	Современные технологии физического воспитания и развития ребенка в условиях реализации ФГОС	30	30	-	Зачет
12	Теория и методика спортивной тренировки	48	36	12	Зачет
13	Комплексный контроль и учет в подготовке спортсмена	48	42	6	Зачет
	Итоговая аттестация	6		6	Экзамен
	Итого	540	462	78	

Режим занятий – определяется совместно с заказчиком (не менее 6 часов в день)

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «РИПО»

Овченков В.Г.

04.08.2025

