



Общество с ограниченной ответственностью
"Региональный институт постдипломного образования"
445037, Самарская область, г Тольятти, Новый проезд, д. 8
Тел: +7 993 250 08 08, e-mail: Office@ripodpo.ru

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы профессиональной переподготовки
«Оздоровительный и спортивный массаж»

Цель – формирование компетенций, необходимых для решения задач нового вида профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта, приобретение знаний, необходимых для обеспечения безопасного оздоровительного и спортивного массажа

Категория слушателей - лица, имеющие высшее образование (непрофильное) или среднее профессиональное образование (непрофильное) и дополнительное профессиональное образование в области физической культуры и спорта.

Срок обучения – 576 часов

Форма обучения - с применением дистанционных образовательных технологий

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	ПЗ	
1	Анатомия, физиология, биомеханика	66	66	-	Зачет
2	Биомедицинские основы массажа	66	66	-	Зачет
3	Общая методика и техника классического и оздоровительного массажа	72	60	12	Зачет
4	Массаж отдельных анатомических областей тела человека	108	72	36	Зачет
5	Виды массажа	42	42	-	Зачет
6	Частные методики и техника оздоровительного массажа при основных заболеваниях и травмах	108	72	36	Зачет
7	Частные методики и техника спортивного массажа при основных заболеваниях и травмах	108	72	36	Зачет
	Итоговая аттестация	6	-	6	Экзамен
	Итого	576	450	126	

Режим занятий – определяется совместно с заказчиком (не менее 6 часов в день)

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «РИПО»

Овченков В.Г.

04.08.2025

