



Общество с ограниченной ответственностью
"Региональный институт постдипломного образования"
445037, Самарская область, г Тольятти, Новый проезд, д. 8
Тел: +7 993 250 08 08, e-mail: Office@ripodpo.ru

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации

«Нутрициология и основы спортивного питания»

Цель – Совершенствование профессиональных компетенций слушателей в области нутрициологии и спортивного питания

Категория слушателей – специалисты, работающие в сфере спорта и фитнеса, а также в области правильного питания и диетологии, тренеры, инструкторы по фитнесу, педагоги спортивных школ, психологи-консультанты, коучи, специалист по ЗОЖ

Срок обучения - 144 часа

Форма обучения - с применением дистанционных образовательных технологий

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	ПЗ	
1	Теории питания. Основы рационального питания	12	12	-	-
2	Анатомия и физиология пищеварительной системы	24	24	-	-
3	Особенности питания в разные возрастные периоды и при разных физиологических состояниях	18	18	-	-
4	Эндокринная система и обмен веществ в организме человека	24	24	-	-
5	Влияние психологических факторов на формирование пищевых привычек	18	18	-	-
6	Составление индивидуальных программ по питанию в рамках консультирования	16	16	-	-
7	Общие принципы спортивной нутрициологии	12	12	-	-
8	Применение макронутриентов при физических нагрузках	18	18	-	-
	Итоговая аттестация	2	-	2	Зачет
	Итого	144	142	2	

Режим занятий – определяется совместно с заказчиком (не менее 6 часов в день)

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «РИПО»

Овченков В.Г.

04.08.2025

