



Общество с ограниченной ответственностью
"Региональный институт постдипломного образования"
445037, Самарская область, г Тольятти, Новый проезд, д. 8
Тел: +7 993 250 08 08, e-mail: Office@ripodpo.ru

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации
«Лечебная физическая культура и спорт: организация и проведение занятий и тренировок»

Цель – совершенствование профессиональных компетенций слушателей в области применения средств, форм и методик лечебной физической культуры в работе со спортсменами.

Категория слушателей – высшее образование по одной из специальностей или по одному из направлений подготовки: "Физическая культура", "Физическая культура для лиц с отклонением в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)"

Дополнительное профессиональное образование по направлению профессиональной деятельности или непрерывный стаж работы по направлению профессиональной деятельности более 5 лет и прохождение программ дополнительного профессионального образования в виде профессиональной переподготовки по направлению профессиональной деятельности (для лиц, принятых на должность до 1 сентября 2023 г.)

Срок обучения – 144 часа

Форма обучения - с применением дистанционных образовательных технологий

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	СРС	
1	Организация реабилитационной помощи в России	10	10	-	-
2	Теоретико-методические основы лечебной физической культуры. Основы методики, роль ЛФК и массажа в реабилитации больных	12	12		
3	Организационно-методические основы реабилитации спортсменов после травм и заболеваний ОДА	12	12	-	-
4	Клинико-физиологическое обоснование и механизмы лечебного действия физических упражнений	12	12	-	-
5	Лечебная физическая культура при травмах верхних и нижних конечностей у спортсменов	12	12	-	-
6	Лечебная физическая культура при заболеваниях суставов	12	12		
7	Лечебная физическая культура при нарушениях осанки, сколиозе и плоскостопии	12	12	-	-
8	Лечебная физкультура при заболеваниях органов дыхания, пищеварения, почек и мочевыводящих путей, нарушении обмена веществ, в хирургии, в акушерстве и гинекологии	12	12	-	-
9	Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	12	12	-	-
10	Лечебная физическая культура при заболеваниях и повреждениях нервной системы	12	12	-	-
11	Врачебный контроль в комплексной реабилитации	12	12	-	-
12	Профилактика и лечение спортивного травматизма в АФК	12	12	-	-
	Итоговая аттестация	2	-	2	Зачет
	Итого	144	142	2	

Режим занятий – определяется совместно с заказчиком (не менее 6 часов в день)



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «РИПО»

Овченков В.Г.

04.08.2025