



Общество с ограниченной ответственностью
"Региональный институт постдипломного образования"
445037, Самарская область, г Тольятти, Новый проезд, д. 8
Тел: +7 993 250 08 08, e-mail: Office@ripodpo.ru

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы профессиональной
переподготовки

«Инструкторско-методическая деятельность в области физической культуры и спорта»

(квалификация - «Инструктор-методист (физкультурно-спортивных организаций, спортивной школы)»)

Цель – организация и реализация инструкторско-методической деятельности в области физической подготовки, физического развития, физического воспитания и спортивной подготовки физических лиц.

Категория слушателей – высшее образование в области физкультуры и спорта или высшее образование по направлению подготовки «Образование и педагогика» или среднее профессиональное образование (непрофильное) - программы подготовки специалистов среднего звена и ДПО ПП по направлению профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта.

Срок обучения - 540 часов

Форма обучения - заочная, с применением дистанционных образовательных технологий

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	ПЗ	
1	Возрастная морфология и динамическая анатомия	36	36	-	Зачет
2	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	42	42	-	Зачет
3	Основы биомеханики	42	42	-	Зачет
4	Основы оказания первой помощи	24	24	-	Зачет
5	Педагогика физической культуры и спорта	60	60	-	Зачет
6	Психология физического воспитания и спорта	60	60	-	Зачет
7	Технологии спортивной тренировки в виде спорта (спортивной дисциплине)	72	72	-	Зачет
8	Планирование и методическое сопровождение спортивной подготовки занимающихся	120	120	-	Зачет
9	Планирование и реализация мероприятий по физическому воспитанию населения	30	30	-	Зачет
10	Консультирование населения по вопросам занятий и физических нагрузок	30	30	-	Зачет
11	Основы антидопингового обеспечения	18	18	-	Зачет
	Итоговая аттестация	6	-	6	Экзамен
	Итого	540	534	6	

Режим занятий – определяется совместно с заказчиком (не менее 6 часов в день)

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «РИПО»

Овченков В.Г.

04.08.2025

