



Общество с ограниченной ответственностью
"Региональный институт постдипломного образования"
445037, Самарская область, г Тольятти, Новый проезд, д. 8
Тел: +7 993 250 08 08, e-mail: Office@ripodpo.ru

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы профессиональной переподготовки
«Деятельность по общей физической, специальной физической и начальной подготовке спортсменов (волейбол)»
(квалификация - Тренер по волейболу)

Цель – формирование компетенций, необходимых для решения задач нового вида профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта, приобретение знаний, необходимых для комфортных, эффективных и безопасных занятий

Категория слушателей - лица, имеющие высшее образование (непрофильное) или среднее профессиональное образование (непрофильное) и дополнительное профессиональное образование в области физической культуры и спорта.

Срок обучения – 520 часов

Форма обучения - с применением дистанционных образовательных технологий

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	ПЗ	
1	Теория и методика физической культуры	24	24	-	Зачет
2	Биомеханика физических упражнений. Спортивная гигиена	36	36	-	Зачет
3	Организация эффективного отбора спортсменов. Подготовка к соревновательному процессу	36	30	6	Зачет
4	Комплексная организация тренировочного процесса	36	30	6	Зачет
5	Технологии и методики обучения базовым (циклическим) видам спорта	36	30	6	Зачет
6	Технологии и методики обучения базовым (ациклическим) видам спорта	36	30	6	Зачет
7	Основы и способы оказания первой помощи	36	30	6	Зачет
8	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	22	18	4	Зачет
9	Использование основных принципов, средств и методов при обучении волейболу	30	24	6	Зачет
10	Тренировочные нагрузки волейболистов	12	6	6	Зачет
11	Методики тренировки и различные типы подготовки	18	12	6	Зачет
12	Организация тренировок и тренировки юных спортсменов	24	18	6	Зачет
13	Совершенствование технических приемов	30	24	6	Зачет
14	Техника нападения и техника обороны	18	12	6	Зачет
15	Психологическая подготовка волейболистов	30	24	6	Зачет
16	Контроль соревновательной деятельности, физического состояния и нагрузок	30	24	6	Зачет
17	Планирование спортивной тренировки	30	24	6	Зачет
18	Управление процессом спортивного совершенствования волейболистов	24	18	6	Зачет
19	Современные правила игры в волейбол	6	6	-	Зачет
	Итоговая аттестация	6	-	6	Экзамен
	Итого	520	420	100	

Режим занятий – определяется совместно с заказчиком (не менее 6 часов в день)



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «РИПО»

Овченков В.Г.

04.08.2025