



Общество с ограниченной ответственностью
"Региональный институт постдипломного образования"
445037, Самарская область, г Тольятти, Новый проезд, д. 8
Тел: +7 993 250 08 08, e-mail: Office@ripodpo.ru

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации
«Анатомо-физиологические основы массажа»

Цель – подготовить специалистов, которые смогут эффективно применять полученные знания в своей профессиональной деятельности.

Категория слушателей – Высшее образование по одной из специальностей или по одному из направлений подготовки: "Физическая культура", "Физическая культура для лиц с отклонением в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)"

ДПО ПП/ПК по направлению профессиональной деятельности или непрерывный стаж работы по направлению профессиональной деятельности более 5 лет.

Срок обучения – 144 часа

Форма обучения - с применением дистанционных образовательных технологий

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	СРС	
1	История развития массажа. Основы и классификация спортивного массажа	12	12	-	-
2	Анатомия и физиология человека	14	14	-	-
3	Приёмы медицинского и спортивного массажа	14	10	4	-
4	Правила и гигиенические основы массажа	12	12	-	-
5	Массаж нижних конечностей	12	10	2	-
6	Массаж шейно-воротниковой зоны и спины	12	10	2	-
7	Массаж грудной клетки и живота	12	10	2	-
8	Общий массаж	12	10	2	-
9	Массаж головы	12	10	2	-
10	Массаж рук, стоп	12	10	2	-
11	Мобилизационный массаж и инновационные техники массажа	18	12	6	-
	Итоговая аттестация	2	-	2	Зачет
	Итого	144	120	24	

Режим занятий – определяется совместно с заказчиком (не менее 6 часов в день)



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «РИПО»

Овченков В.Г.

04.08.2025