



Общество с ограниченной ответственностью
"Региональный институт постдипломного образования"
445037, Самарская область, г Тольятти, Новый проезд, д. 8
Тел: +7 993 250 08 08, e-mail: Office@ripodpo.ru

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации

«Экстремальная и кризисная психология»

Цель – совершенствования теоретических знаний, профессиональных умений и навыков, необходимых для оказания помощи в экстремальных и/или кризисных ситуациях

Категория слушателей – специалисты с высшим психологическим образованием, по одной из специальностей «Психология», «Психология служебной деятельности», «Клиническая психология»

Срок обучения - 72 часа

Форма обучения - с применением дистанционных образовательных технологий

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	СРС	
1	Предмет и задачи психологии экстремальных ситуаций	2	2	-	-
2	Виды экстремальных ситуаций	2	2	-	-
3	Экстремальные условия профессиональной деятельности	4	4	-	-
4	Психология стресса. Влияние индивидуальных и личностных особенностей человека на возникновение и развитие стресса	6	6	-	-
5	Психологическое здоровье личности и экстремальные условия	8	8	-	-
6	Психологическая помощь в экстремальных ситуациях	10	10	-	-
7	Организационные аспекты оказания экстренной психологической помощи	8	8	-	-
8	Экстренная психологическая помощь	10	10	-	-
9	Психологическая составляющая профессиональной деятельности спасателя	8	8	-	-
10	Методы и приемы саморегуляции	6	6	-	-
11	Правила и особенности проведения	6	6	-	-
	Итоговая аттестация	2	-	2	Зачет
	Итого	72	70	2	

Режим занятий – определяется совместно с заказчиком (не менее 6 часов в день)



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «РИПО»

Овченков В.Г.

04.08.2025