



Общество с ограниченной ответственностью
"Региональный институт постдипломного образования"
445037, Самарская область, г Тольятти, Новый проезд, д. 8
Тел: +7 993 250 08 08, e-mail: Office@ripodpo.ru

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации
«Современная когнитивно-поведенческая психотерапия»

Цель – совершенствования теоретических знаний, профессиональных умений и навыков, необходимых для оказания помощи в области психологии, психологии личности и когнитивно-поведенческой психотерапии

Категория слушателей – Высшее образование - специалитет по специальности "Клиническая психология" или "Психология"

Срок обучения - 144 часа

Форма обучения - с применением дистанционных образовательных технологий

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	ПЗ	
1	Основы когнитивно-поведенческой психотерапии. Организация психотерапевтического процесса в когнитивно-поведенческой психотерапии	36	36	-	-
1.1	Теоретические основы КПТ	12	12	-	-
1.2	Концептуализация в КПТ	12	12	-	-
1.3	Работа с убеждениями в КПТ	12	12	-	-
2	Базовые техники когнитивно-поведенческой психотерапии	36	36	-	-
2.1	Поведенческие приемы и техники в КПТ	12	12	-	-
2.2	Технологии отслеживания и фиксации автоматических негативных мыслей, промежуточных мыслей, технологии выявления глубинных дисфункциональных когниций	12	12	-	-
2.3	Принципы и техники проработки дисфункциональных когниций, техники работы с дисфункциональными переживаниями	12	12	-	-
3	Медицинская модель когнитивно-поведенческой терапии: использование поведенческих, когнитивных и опыт-ориентированных технологий в психотерапии пациентов различных клинических групп	36	36	-	-
3.1	Показания, противопоказания, роль и место КПТ в лечении и реабилитации пациентов разных клинических групп: проблемы и расстройства адаптации, неврозы	12	12	-	-
3.2	Показания, противопоказания, роль и место КПТ в лечении и реабилитации пациентов разных клинических групп: личностные расстройства, психосоматические заболевания;	12	12	-	-
3.3	Показания, противопоказания, роль и место КПТ в лечении и реабилитации пациентов разных клинических групп: психические заболевания и органические поражения головного мозга	12	12	-	-
4	Психологическая помощь, консультирование и психологическая поддержка в рамках когнитивно-поведенческой терапии. Применение КПТ для воздействия на отдельные мишени психотерапии	34	34	-	-
4.1	Консультирование и психологическая поддержка в КПТ	16	16	-	-
4.2	Применение КПТ для воздействия на отдельные мишени психотерапии	18	18	-	-
	Итоговая аттестация	2	-	2	Зачет
	Итого	144	142	2	

Режим занятий – определяется совместно с заказчиком (не менее 6 часов в день)

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «РИПО»

Овченков В.Г.

04.08.2025

