



Общество с ограниченной ответственностью
"Региональный институт постдипломного образования"
445037, Самарская область, г Тольятти, Новый проезд, д. 8
Тел: +7 993 250 08 08, e-mail: Office@ripodpo.ru

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации

«Применение элементов нейрофитнеса в дополнительном образовании»

Цель – овладение теорией и основами нейрофитнеса, строением мозга, нейрофизиологическими механизмами, упражнения для нейро-тренировок, технологий проведения занятий

Категория слушателей – Высшее образование в рамках укрупненных групп направлений подготовки высшего образования и специальностей среднего профессионального образования
"Образование и педагогические науки"

Срок обучения – 108 часов

Форма обучения - с применением дистанционных образовательных технологий

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	СРС	
1	История и теория нейрофитнеса	18	18	-	-
2	Строение мозга	8	8	-	-
3	Современные представления о функциональной топографии головного мозга	12	12	-	-
4	Основные принципы нейрофитнеса	14	14	-	-
5	Упражнения для нейро-тренировки	18	18	-	-
6	Нейрофизиологические основы обучения чтению, математике, родному и иностранному языкам	18	18	-	-
7	Нейрофитнес и гимнастика	18	18	-	-
	Итоговая аттестация	2	-	2	Зачет
	Итого	108	106	2	

Режим занятий – определяется совместно с заказчиком (не менее 6 часов в день)



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «РИПО»

Овченков В.Г.

04.08.2025