



Общество с ограниченной ответственностью
"Региональный институт постдипломного образования"
445037, Самарская область, г Тольятти, Новый проезд, д. 8
Тел: +7 993 250 08 08, e-mail: Office@ripodpo.ru

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации

«Особенности психологического консультирования случаев нарушения пищевого поведения в подростковом и взрослом возрасте»

Цель – ознакомление слушателей с особенностями нарушений пищевого поведения, демонстрация сложной причинно-следственной связи в формировании нарушений. Помочь понять особенности динамики нарушения, возможностей психологической профилактики, помощи и поддержки людей с нарушениями пищевого поведения.

Категория слушателей – для клинических психологов, психотерапевтов, специалистов, работающих с пациентами, имеющими психологические нарушения пищевого поведения.

Срок обучения – 144 часа

Форма обучения - с применением дистанционных образовательных технологий

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	СРС	
1	Введение в психологическое консультирование	8	8	-	-
2	Основы пищевого поведения и его нарушения	8	8	-	-
3	Причины пищевой зависимости. Виды и особенности расстройств приёма пищи	10	10	-	-
4	Психология зависимого поведения	10	10	-	-
5	Психологические аспекты подросткового возраста	12	12	-	-
6	Психологические особенности взрослого возраста	12	12	-	-
7	Особенности детско-родительских отношений в семьях с больными РПП	12	12	-	-
8	Основные методики диагностики РПП: опросники самооценки, исследования аспектов телесности, оценка перфекционизма и др.	14	14	-	-
9	Методы психологического консультирования в случаях нарушения пищевого поведения	18	18	-	-
10	Стратегии психологической помощи при расстройствах пищевого поведения	18	18	-	-
11	Профилактика и нормализация нарушений пищевого поведения	20	20	-	-
	Итоговая аттестация	2	-	2	Зачет
	Итого	144	142	2	

Режим занятий – определяется совместно с заказчиком (не менее 6 часов в день)



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «РИПО»

Овченков В.Г.

04.08.2025