



Общество с ограниченной ответственностью
"Региональный институт постдипломного образования"
445037, Самарская область, г Тольятти, Новый проезд, д. 8
Тел: +7 993 250 08 08, e-mail: Office@ripodpo.ru

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы профессиональной переподготовки
«Когнитивно-поведенческая психотерапия»

Цель – формирование у слушателей профессиональных компетенций в области клинической психологии и совершенствования теоретических знаний, профессиональных умений и навыков, необходимых для оказания высококвалифицированной помощи.

Категория слушателей - лица, имеющие высшее психологическое образование (педагоги-психологи, практические психологи, психологи-консультанты).

Срок обучения - 1120 часов

Форма обучения - с применением дистанционных образовательных технологий

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	СРС	
1	Основы законодательства	36	36	-	Зачет
2	История и современное состояние развития метода. Научное обоснование КПТ	72	72	-	Зачет
3	Принципы работы и характеристика основных подходов КПТ	54	54	-	Зачет
4	Модель практической работы в рамках когнитивно-бихевиорального подхода	72	72	-	Зачет
5	Модель работы, основанная на теории информации	54	54	-	Зачет
6	Модель, интегрирующая поведенческие и информационные подходы. РЭТ А.Эллиса	64	64	-	Зачет
7	Работа психолога в русле когнитивно-поведенческой психотерапии А. Бека	72	72	-	Зачет
8	Общая схема работы в структуре КПТ. Этапы и процесс терапевтической сессии	54	54	-	Зачет
9	Оценка эффективности работы, завершение работы и профилактика рецидивов	42	42	-	Зачет
10	Использование КПТ в работе с аддикцией	36	36	-	Зачет
11	Использование КПТ в работе с депрессивными симптомами	40	40	-	Зачет
12	Использование КПТ в работе с тревожностью, фобиями	72	72	-	Зачет
13	Использование КПТ в работе с расстройствами пищевого поведения	42	42	-	Зачет
14	Использование КПТ в работе с обсессивно-компульсивными расстройствами	64	64	-	Зачет
15	Использование КПТ в преодолении прокрастинации	54	54	-	Зачет
16	Метакогнитивный подход	64	64	-	Зачет
17	Mindfulness – терапия, основанная на осознанности	72	72	-	Зачет
18	Диалектико-поведенческая терапия	54	54	-	Зачет
19	Десенсибилизация и переработка движениями глаз	54	54	-	Зачет
20	Схематерапия	42	42	-	Зачет
	Итоговая аттестация	6	-	6	Экзамен
	Итого	1120	1114	6	

Режим занятий – определяется совместно с заказчиком (не менее 6 часов в день)



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «РИПО»

Овченков В.Г.

04.08.2025