



Общество с ограниченной ответственностью
"Региональный институт постдипломного образования"
445037, Самарская область, г Тольятти, Новый проезд, д. 8
Тел: +7 993 250 08 08, e-mail: Office@ripodpo.ru

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации
«Сомнология»

Цель – удовлетворение профессиональных и образовательных потребностей, обеспечение соответствующей квалификации врача, а также совершенствование профессиональных компетенций в области неврологии.

Категория слушателей – Высшее образование специалитет по одной из специальностей: «Лечебное дело», «Педиатрия» и послевузовское профессиональное образование (интернатура/ординатура или профессиональная переподготовка) по специальности «Психиатрия», «Психиатрия-наркология», «Неврология», «Функциональная диагностика», «Терапия», «Общая врачебная практика».

Срок обучения - 144 часов

Форма обучения - заочная, с применением дистанционных образовательных технологий

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	ПЗ	
1	Общие вопросы клинической сомнологии	46	38	8	-
1.1	Биологические основы цикла сон-бодрствования	10	8	2	-
1.2	Эпидемиология нарушений сна	26	22	4	-
1.3	Нарушения сна при психиатрических заболеваниях	10	8	2	-
2	Диагностика и дифференциальная диагностика нарушений цикла сонбодрствование	46	32	14	-
2.1	Современная классификация нарушений сна	9	5	4	-
2.2	Инсомнии	9	5	4	-
2.3	Сонно-зависимые дыхательные расстройства	10	8	2	-
2.4	Парасомнии	8	6	2	-
2.5	Полисомнография, кардио-респираторный мониторинг	10	8	2	-
3	Современные аспекты лечения и профилактики нарушений сна	48	38	10	-
3.1	Основные вопросы медикаментозного лечения инсомнии	10	8	2	-
3.2	Современные фармакологические методы лечения нарушений сна	12	10	2	-
3.3	Терапия сонно-зависимых дыхательных расстройств	12	10	2	-
3.4	Терапия парасомний	14	10	4	-
	Итоговая аттестация	4	-	4	Зачет
	Итого	144	108	36	

Режим занятий – определяется совместно с заказчиком (не менее 6 часов в день)



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «РИПО»

Овченков В.Г.

04.08.2025